Menu CHOIX BIO

Du 19/01/2026 au 23/01/2026

1 produit bio/jour



			LUNDI 19		MARDI 20		MERCREDI 21		JEUDI 22		VENDREDI 23
Entrées	1	•	Salade de riz BIO	V	Cœur de laitue			•	Velouté du potager	V	Chou rouge à la vinaigrette de framboises
	2	•	Salade de blé	V	Salade salpicao			V	Betterave cuite vinaigrette	V	Pomelos
	3										
Plats	1	0	Poulet rôti au jus	V	Roulé au fromage			0	Steak haché sauce salsa	0	Rôti de porc sauce charcutière *
	2		Acras de morue	0	Chipolatas *			•	Galette végétale blé et oignons sauce tomate		Filet de hoki MSC au beurre blanc
	3										
Accompagnement	1	•	Purée de potiron	•	Lentilles BIO Local			•	Coquillettes BIO au beurre	•	Jardinière de légumes
Laitages	1		Rond de Burdignes à la coupe		Petit suisse aux fruits				Velouté fruix		Croq'lait BIO
	2		Petit moulé		Bleu douceur				Crème de gruyère		Fromage blanc
	3										
Desserts	1		Liégeois vanille caramel		Poire				Clémentine		Beignet au chocolat
	2		Flan vanille		Kiwi				Pomme		Chou à la vanille
	3										











Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.